



## **RELATOS DE EXPERIÊNCIA SOBRE A CONSULTORIA JÚNIOR E A PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO**

Marilia da Mata (Organização)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Marilia da Mata é consultora na Oriente Consultoria Júnior,  
marilia.mata1991@gmail.com

A consultoria de psicologia organizacional foi instalada na Unicesumar Empresarial. Programa integrante da política de Extensão Universitária da Unicesumar, de acordo com o relatório de atividades da Unicesumar empresarial (2014), que promove o fortalecimento da relação do meio acadêmico e mercado de trabalho. O objetivo é aproximar as atividades acadêmicas das necessidades das organizações, sejam elas públicas ou privadas.

As consultorias oferecem aos seus parceiros serviços nas áreas de gestão, meio ambiente, tecnologia da informação, engenharias, ciências agrárias, marketing, publicidade, recursos humanos e saúde. Entende-se que as soluções diferenciadas visam o foco sustentável, a inovação e a visão empreendedora. Conjuntamente nas incumbências de recrutamento e seleção, descrição e análise de função, treinamento e acompanhamento dos membros, através do levantamento de necessidade de treinamento e posterior avaliação das necessidades e organização de *workshops*, avaliação de desempenho, orientação e planejamento de carreira.

Ao trazer a proposta da vivência na consultoria, o seguinte texto abordará relatos de consultores, visando a promoção da experiência e da cultura organizacional nestes espaços. Espera-se fomentar a discussão sobre

psicologia organizacional e do trabalho e os ambientes de consultoria organizacional.

### **Consultoria e o mercado de trabalho: atrativos e atividades durante a graduação**

Luana Rohling

Com o mercado de trabalho cada vez mais exigente, os acadêmicos buscam formações e experiências ainda durante a graduação. Desta forma, as consultorias juniores se mostram atrativas para os alunos e dão destaque na corrida pelo primeiro emprego.

Esta modalidade de consultoria permite ao acadêmico o contato com o meio empresarial e prática profissional. Ademais, oferta segurança para as práticas, já que por trás das ações dos alunos, apresenta-se um supervisor experiente, para auxiliar nas demandas.

Com esta finalidade surgiu a Consultoria Júnior Oriente. Assim, oferecendo serviços desde o processo seletivo até o treinamento e desenvolvimento do colaborador, a consultoria abrange serviços na área da Psicologia Organizacional e do Trabalho.

Sendo a área que mais absorve profissionais nos primeiros anos de formação, o envolvimento do acadêmico em consultorias juniores favorece, dentre outras coisas, a imersão no mercado de trabalho, bem como a troca de saberes com as demais áreas do conhecimento.

### **A consultoria e as atividades: a psicologia enquanto ciência e profissional aplicadas na prática de gestão de pessoas**

Gabrielli Santana Cadorin

Durante a graduação temos a oportunidade de conhecer diversas áreas de atuação do curso, neste caso a Psicologia, por mais que o enfoque seja a clínica, poder fazer um estágio voluntário em uma área diferente do que estamos acostumados a estudar é importante.

Na consultoria, temos um espaço de aprendizagem para colocar em prática os conhecimentos teóricos adquiridos durante os anos, mesmo sendo voltado a psicologia organizacional (e quando pensamos nisso, surge a mente o Recursos Humanos), nosso trabalho vai além disto, aprendemos a palestrar sobre diversos assuntos voltados a área educacional, saúde mental, organizacional, dar treinamentos, e é claro, o Recursos Humanos em si, ou seja, nos desenvolvemos profissionalmente, aprendemos a adquirir mais responsabilidades, ser proativo, fazer gestão de tempo e projetos, a trabalhar em grupo e ter experiência, mas também o lado pessoal, como postura, oratória, comunicação, e conseqüentemente melhorar a timidez e falar em público.

Na graduação é o momento de conhecer o máximo sobre as áreas no qual trabalhará futuramente, fazer atividades extracurriculares, e ter um local onde isso é possível, é recompensador, errar faz parte do processo, estamos em constante aprendizado, mas com o tempo deixamos de errar, e que lugar melhor de praticar a realizar algo do que em uma consultoria júnior, um lugar propício a isto? Ser consultor é trabalhoso, porém extremamente gratificante.

### **A experiência profissional e o ensaio para o mercado de trabalho**

Dieli Corsi

Na Oriente além de termos a oportunidade de aprender na prática aquilo que vemos na teoria, entramos em contato com clientes e nos dá um "spoiler" de como é entrar no mundo do trabalho. Além disso, proporciona um grande crescimento profissional e pessoal, uma vez que ao entrar na equipe estamos constantemente ministrando e participando de workshops, palestras de treinamento e desenvolvimento de pessoas. A Oriente me permitiu explorar

minhas habilidades e enfrentar medos (liderar um projeto, montar palestras, ministrá-las).

E também, junto às experiências com diferentes empresas e temas a serem tratados temos a oportunidade de ter um amplo leque de conhecimento, graças a um trabalho em equipe onde sempre buscamos dar o nosso melhor. Assim, permite com que sempre estejamos aprimorando nosso conhecimento e apreendendo coisas novas. Após 2 anos e meio de consultoria consigo perceber como me desenvolvi, e como foi importante fazer parte de todo esse processo, e junto as pessoas que fizeram e fazem parte dessa consultoria. Por que apesar de toda a equipe ter seus compromissos, estamos sempre disponíveis para ajudar um ao outro, em um clima leve, descontraído e profissional.

### **Breves relatos de membros consultores**

Estar fazendo parte da Oriente está sendo uma experiência muito enriquecedora, pois não tenho muito conhecimento na área e a Oriente proporciona todo um trabalho que facilita a compreensão de maneira prática. Enfim, eu aprendi muito nesses meses e espero continuar aprendendo a cada dia mais com essa consultoria.

Bianca Gomes Azevedo

Participar como consultora da Oriente proporcionou importantes aprendizados da área organizacional. Entrei na consultoria no terceiro ano da faculdade, não sabia sobre atuação do psicólogo na área organizacional e atuando nas atividades, aprendi técnicas e instrumentos essenciais para uma atuação de qualidade nas organizações. Aprendi a elaborar processos seletivos e seus passos, palestras e treinamentos, etc. Sendo assim, ser consultora da Oriente contribuiu para o aprofundamento de conhecimento na área, sendo estes, ao meu ver, essenciais para uma psicóloga iniciante.

Bruna Yurie Arata

A experiência na Oriente tem me proporcionado aprendizado, crescimento, desafios, desenvolvimento de habilidades que não imaginava. A oriente é uma família, sempre um ajudando o outro, sem competições entre si. É muito gratificante participar de uma consultoria com essas qualidades, que desempenha ótimos trabalhos, sempre com muito cuidado e ética.

Aline de Andrade Manganotti

A Consultoria Júnior Oriente é uma excelente oportunidade de crescimento e desenvolvimento, pois me auxilia no aprendizado do mercado de trabalho, com uma visão para além da sala de aula e sua didática, proporcionando conhecimentos importantes para a vida profissional, além de desenvolver organização, comprometimento, proatividade, postura organizacional, comunicação interpessoal, resolução de conflitos, inteligência emocional, e muitos outros. Tem sido uma experiência que tem agregado muito para minha vida pessoal, acadêmica e futura profissional.

Júlia Janeri de Souza

É possível definir a consultoria em três palavras: crescimento, descoberta e superação. Pois a cada projeto realizado é possível descobrir um jeito novo de lidar com as situações adversas, crescer como pessoa e profissional e superar seus medos. É o lugar onde aquela frase “trabalhe com o que você ama e nunca terá que trabalhar” faz todo o sentido. Com certeza existe uma Victoria antes e depois da consultoria.

Victória Delivio

### **Considerações Finais**

Atualmente a Oriente continua desenvolvendo suas atividades na Unicesumar, enfatizando suas novas propostas e visando a ampliação das atividades exercidas e acompanhamento específico em orientação em Gestão de Pessoas. Espera-se o reconhecimento na cidade e região, destacando suas atividades em outras universidades.